

フェムケアとは

「フェムケア」とは「feminine(女性の)」と「care(ケア)」を
組み合わせた言葉です

「デリケートゾーン」、「骨盤底筋サポート」

、「バストの動きのケア」などに関連するものです

岡辺産婦人科



GRANPERINE

フェミニンケア

当院では、骨盤底筋を鍛える機械GRANPERINE(グランペリネ)を導入しました。

GRANPERINEは、身体に無害の電磁パルス筋力トレーニングにより服を着たまま30分座るだけで骨盤底筋や臀部の筋肉に約3万回の筋肉収縮をおこし下記のような症状の改善を促します。

- 1 尿漏れ、頻尿、入浴後の湯残りを防ぐ
- 2 子宮下垂等の骨盤臓器脱を矯正
- 3 産後の膣のゆるみを改善、膣トレーニングになる
- 4 美尻の形成
- 5 足腰の筋力などの増強・・・

技術の力で女性の健康に寄与する大変有望な機械です！！



この機械の利用について

- 1 服を着たままでの利用が可能
- 2 施術時間は1回30分です(お試し12分)
- 3 回数等は、年齢や症状の状態によって変わりますが一般的に頻度は週に1~2回のペースで通って頂きます。
- 4 予約制(時間厳守)となります。詳しくは医師へご相談下さい。

トレーニングMENU		
お試し12分(初回のみ)	無	料
底筋トレ30分		
	1回	2,000円
	6回	10,000円
ヒップリフト30分		
	1回	2,000円
	6回	10,000円